Keterlibatan Ayah (X)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **Alternatif jawaban** | | | |
| **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
| 1 | Ayah memberikan kebutuhan saya dengan  layak |  |  |  |  |
| 2 | Setiap saya ada keperluan dalam sekolah ayah  selalu memfasilitasinya |  |  |  |  |
| 3 | Jika saya membutuhakn pakaian baru untuk suatu acara ayah jarang membelikan yang  baru |  |  |  |  |
| 4 | Terkadang saya harus makan secara hemat  karena ayah tidak memberikan uang saku lebih |  |  |  |  |
| 5 | Ayah selalu memberitahu bahwa sosok ibu  sangat penting untuk saya |  |  |  |  |
| 6 | Saya memdapat penjelasan dari ayah tentang  ibu yang mendukung secara penuh dalam pendidikan dan karir saya |  |  |  |  |
| 7 | Ayah menjelekkan sosok ibu didepan saya |  |  |  |  |
| 8 | Ketika ibu marah ayah tidak menjelaskan  alasannya kepada saya |  |  |  |  |
| 9 | Ayah mengajarkan untuk tepat waktu dalam  setiap kegiatan saya |  |  |  |  |
| 10 | Jika saya mendapatkan tugas ayah selalu mengajarkan untuk menyelsaikan hingga  selesai |  |  |  |  |
| 11 | Ayah terlambat bangun setiap pagi |  |  |  |  |
| 12 | Ayah tidak taat waktu dalam beribadah |  |  |  |  |
| 13 | Ayah memotivasi saya untuk berprestasi  disekolah |  |  |  |  |
| 14 | Hasil belajar disekolah selalu dievaluasi oleh  ayah |  |  |  |  |
| 15 | Ayah cuek terhadap PR yang sulit saya  kerjakan |  |  |  |  |
| 16 | Ayah diam saja ketika nilai ujian saya  menurun |  |  |  |  |
| 17 | Ayah memuji saya saat saya menjadi juara  kelas |  |  |  |  |
| 18 | Ayah selalu berdoa untuk keberhasilan saya |  |  |  |  |
| 19 | Ayah tidak peduli saat saya berhasil dalam  melakukan sesuatu |  |  |  |  |
| 20 | Ayah jarang beribadah |  |  |  |  |
| 21 | Ketika ayah libur bekerja saya selalu diajak  untuk jalan-jalan |  |  |  |  |
| 22 | Ketika ayah mendapatkan rejeki lebih dia  selalu berbagi untuk keluarga |  |  |  |  |
| 23 | Ayah jarang menghabiskan waktu bersama  keluarga |  |  |  |  |
| 24 | Ayah sering menghabiskan waktunya  bersama temannya diluar rumah |  |  |  |  |
| 25 | Ayah selalu memperhatikan keluarganya  setiap saat |  |  |  |  |
| 26 | Jika ada keluarga yang menghadapi musibah  ayah selalu siap membantu |  |  |  |  |
| 27 | Jika dirumah ayah sibuk main HP |  |  |  |  |
| 28 | Jika saya marah atau emosi ayah tidak perduli |  |  |  |  |
| 29 | Sejak kecil ayah membacakan cerita untuk  saya |  |  |  |  |
| 30 | Ayah tidak pernah membaca koran atau buku  lainnya |  |  |  |  |
| 31 | Ketika menonton TV ayah tidak pernah  memutar berita |  |  |  |  |
| 32 | Ayah menghadiri acara dimana saya ikut  berpartisipasi didalamnya |  |  |  |  |
| 33 | Ayah mengetahui hobby saya |  |  |  |  |
| 34 | Ayah tidak peduli terhadap kesuakaan atau  hobby saya |  |  |  |  |
| 35 | Ayah sangat pasif ketika saya ada kegitan  diluar rumah |  |  |  |  |

Regulasi Emosi (y)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Pernyataan** | **Alternatif jawaban** | | | |
| **SS** | **S** | **TS** | **STS** |
| 1 | Permasalahan yang saya hadapi selalu dapat terselesaikan dengan  baik |  |  |  |  |
| 2 | Ketika marah saya akan mengobrol dengan teman dekat |  |  |  |  |
| 3 | Saya beribadah ketika merasakan emosi yang memuncak |  |  |  |  |
| 4 | Saya mudah putus asa dalam mengerjakan tugas |  |  |  |  |
| 5 | Saya kurang yakin dengan kemampuan untuk menyelesaikan  masalah yang dihadapi |  |  |  |  |
| 6 | Saya akan diam ketika sedang emosi |  |  |  |  |
| 7 | Saya akan bermain game ketika sedang emosi |  |  |  |  |
| 8 | Saya tetap turun sekolah ketika ada masalah dirumah |  |  |  |  |
| 9 | Saya tetap giat belajar ketika sedang emosi |  |  |  |  |
| 10 | Saya tetap menurut kepada orangtua ketika sedang emosi |  |  |  |  |
| 11 | Saya tetap membersihkan rumah ketika sedang emosi |  |  |  |  |
| 12 | Ketika mengambil keputusan saya akan pikirkan baik-baik  sebelum bertindak |  |  |  |  |
| 13 | Saya memilih tidak turun sekolah ketika ada masalah dirumah |  |  |  |  |
| 14 | Saya malas mengerjakan apa yang diperintahkan orangtua ketika  sedang emosi |  |  |  |  |
| 15 | Saya malas belajar ketika sedang emosi |  |  |  |  |
| 16 | Saya menumpahkan semua kekesalan saya kepada orang lain |  |  |  |  |
| 17 | Ketika bertindak saya tidak memikirkan konsekuensinya |  |  |  |  |
| 18 | Saya akan mengontrol suara agar tidak meninggi saat marah |  |  |  |  |
| 19 | Saya bisa bersikap seolah tidak terjadi apa-apa saat bertemu  dengan orang yang membuat kesal |  |  |  |  |
| 20 | Ketika ada seseorang yang mengganggu, saya akan menyikapinya  dengan sabar |  |  |  |  |
| 22 | Saya lebih memilih mengalah untuk menghindari perkelahian |  |  |  |  |
| 23 | Ketika sedang kesal saya akan menunjukannya |  |  |  |  |
| 24 | Saya langsung emosi ketika ada hal yang tidak sesuai dengan  keinginan |  |  |  |  |
| 25 | Saya cuek ketika orang yang membuat kesal ingin berbicara  kepada saya |  |  |  |  |
| 26 | Saya tidak akan memperdulikan orang yang sudah membuat kesal  ketika ia meminta pertolongan |  |  |  |  |
| 27 | Ketika sedang marah saya sering berteriak-teriak |  |  |  |  |
| 28 | Saya tetap dapat menjaga hubungan yang baik meskipun  perceraian kedua orangtua mengecewakan saya |  |  |  |  |
| 29 | Saya yakin masalah yang saya hadapi membuat semakin dewasa |  |  |  |  |
| 30 | Walaupun orang tua bercerai saya yakin masih bisa menjadi  seseorang yang sukses di masa depan |  |  |  |  |
| 31 | Saya tetap menyayangi kedua orangtua walaupun mereka berpisah |  |  |  |  |
| 32 | Saya merasa kurang percaya diri ketika teman membahas orangtua mereka |  |  |  |  |
| 33 | Saya belum bisa memaafkan ayah saya |  |  |  |  |
| 34 | Saya merasa kurang percaya diri dalam hubungan dengan lawan jenis |  |  |  |  |